

Juniores Trainingslager FC Schüpfen 2005 in Willisau

24. Juli – 29. Juli 2005

Zum 15. Mal haben wir unser Junioren Trainingslager durchgeführt. Und zum vierten Mal war Willisau der Lagerort. Auch dieses Jahr können wir von einem intensiven und lehrreichen Trainingslager berichten.

Wie jedes Jahr hat uns die Firma Glaser in Lyss das T-Shirt gesponsert. Vielen Dank nochmals an dieser Stelle

Wir trafen wir uns am Sonntagnachmittag beim Bahnhof Schüpfen. 35 Jugendliche im Alter von 9 – 16 Jahren haben sich angemeldet. Es hiess nun Abschied nehmen für eine Woche. Nicht allen ist es wohl leichtgefallen.



Zweimal täglich wurde trainiert. In 5 Tagen waren dies ungefähr 20 Stunden. Und nicht zu vergessen sind die Nachttrainings, welche einige auf der Rundbahn zwischen 1.00 und 2.00 Uhr in der Nacht absolvieren mussten. Nach dieser Stunde Training konnten auch sie einschlafen.



Auf die Trainingsspiele gegen den FC Schönbühl, welcher zur gleichen Zeit da war, freuten sich alle. Hier konnte man nun das Gelernte umsetzen.



Am Abend wurde entweder nochmals Fussball gespielt oder man kam anderen Lagerteilnehmer näher. Dieses Jahr war noch eine Gruppe Volleyballerinnen anwesend, welche im gleichen Alter waren. Auf mehr Details möchten wir hier nicht eingehen.

Und die Trainer Heri und Bärnu versuchten sich im Tennis.



Auch die Falltechnik wurde im Ringerkeller geübt. Unter fachkundiger Anleitung eines Koshindu Lehrers.



Auch das übliche Picknick durfte nicht fehlen. Und wir konnten wir wieder einen Fisch aus der Wigger holen, der auch sofort auf den Grill kam.



Die Ruhepausen wurden gegen Ende der Woche immer wichtiger.
Und wem gehört nun was?



Am Ende wurde noch der Lagerleiter Alex auf eine Bahnrunde geschickt. Dies war wohl die Rache für die Nachtrainings.



Und hier noch das obligatorische Gruppenfoto mit allen Teilnehmern.

